

# REFERENTEN SPONSOREN

## Referenten und Instruktoren

**Barz, Dr. med. Th.**, Orthopädie und Unfallchirurgie, Schwedt  
**Breß, Dr. med. C.**, Orthopädie AMEOS Klinika Ueckermünde  
**Edinger, Dr. med. H.**, Anästhesie, Universitätsmedizin Greifswald  
**Ekkernkamp, Prof. Dr. med. A.**, Unfallchirurgie, Universitätsmedizin Greifswald  
**Felser, S.**, Landestrainerin M/V Ju-Jitsu  
**Fleck, Dr. med. S.**, Neurochirurgie, Universitätsmedizin Greifswald  
**Frank, PD Dr. med. M.**, Unfallchirurgie, UKB Berlin  
**Golzow, J.**, BBW, Greifswald  
**Heße, Th. Dr. med.**, Anästhesie, Universitätsmedizin Greifswald  
**Heyne, Dr. med. A.**, Rehabilitationszentrum, Moritz Klinik Bad Klosterlausitz  
**Hözl, Dr. med. M.**, Anästhesie, UKB Berlin  
**Kaiser, Dr. med. R.**, VBRS Landessportarzt M/V  
**Krechting, Dr. med. M.**, Unfallchirurgie Hanseklinikum Stralsund  
**Lange, Dr. med. A.**, Kinderklinik, Universitätsmedizin Greifswald  
**Lange, Dr. med. J.**, Unfallchirurgie, Universitätsmedizin Greifswald  
**Müller-Botz, Dr. med. S.**, Anästhesie, Universitätsmedizin Greifswald  
**Nowotny, Dr. med. Th.**, ZAG, Anklam  
**Riechert, M.**, BBW, Greifswald  
**Schröder, Dr. med. J.**, Orthopädie und Unfallchirurgie, Charité Berlin  
**von der Heyden, Dr. med. M.**, Anästhesie, Universitätsmedizin Greifswald  
**Worm, PD Dr. med. V.**, Unfallchirurgisch-Sportmedizinische Praxis, Greifswald  
**Westphal, Dr. med. S.**, Rehabilitationszentrum, Universitätsmedizin Greifswald  
**Würfel, W.**, Gesundheitszentrum, Greifswald

## Sponsoren

ArthroCare (Deutschland) AG, Remscheid  
Bauerfeind AG, Zeulenroda-Triebes  
KCI, Wiesbaden  
Liebau Orthopädietechnik GmbH, Rostock  
Medi GmbH & Co. KG, Bayreuth  
MTR, Rostock  
Novartis, Nürnberg  
OT aktiv GmbH, Greifswald  
Otto Bock, Duderstadt  
Sanofi Aventis, Frankfurt  
Smith & Nephew GmbH, Hamburg  
Stryker, Duisburg

# VERANSTALTUNGSORT INFORMATIONEN

<b>Vorträge</b>	Universitäts-Wassersportzentrum Yachtweg 2 17493 Greifswald
<b>Praxis</b>	Greifswalder Bodden Strandbad Eldena Freizeitbad
<b>Info</b>	<a href="http://www.medicin.uni-greifswald.de/unfallch/">www.medicin.uni-greifswald.de/unfallch/</a> - Veranstaltungen -
<b>Organisation</b>	Sportärztekund M/V
<b>Anmeldung</b>	Dr. Wilhelm Lange Knud- Rasmussen- Strasse 53 D-17493 Greifswald Email: <a href="mailto:fortbildung-greifswald@gmx.de">fortbildung-greifswald@gmx.de</a>
<b>Gebühr</b>	200,- Euro 170,- Euro für Mitglieder des Sportärztekundes
<b>Zertifizierung</b>	Veranstaltung gemäß dem neuen Curriculum. Anerkannt werden Wochenendkurs mit Sportmedizin (Seminare über 8 h) und Sportmedizinische Aspekte des Sports (Sport über 8 h) 20 Weiterbildungspunkte der AeK M/V sind beantragt.



UNFALL- UND WIEDERHERSTELLUNGSSCHIRURGIE  
DER UNIVERSITÄTSMEDIZIN GREIFSWALD  
LEITER: PROF. DR. MED. AXEL EKKERNKAMP  
UND SPORTÄRZTEBUND M/V



## 6. Maritimes Symposium der Sportmedizin 29.-31. August 2014

Wissenschaftliche Leitung  
Dr. Jörn Lange  
Dr. Thomas Nowotny





## FREITAG, 29. AUGUST 2014

### Begrüßung – Axel Ekkerkamp / Jörn Lange / Thomas Nowotny

14.00 - 15.00 Uhr	Einteilung der Gruppen
15.00 - 17.00 Uhr Wasser	Segeln - Theorie: Materialkunde, Segelkunde Prävention von Verletzungen beim Segelsport Thomas Nowotny
17.00 - 18.00 Uhr Wasser	Praxis: Seenotrettung in Vorpommern/ Greifswald Kardiopulmonale Reanimation beim Ertrinkungsunfall Hardy Edinger, Stephan Müller-Botz
18.00 - 18.15 Uhr	Sportverletzungen des Hüftgelenkes Jörg Schröder
18.15 - 18.30 Uhr	Umgang mit Notfallsituationen im Wassersport Matthias Frank
18.30 - 18.50 Uhr	Segeln für Sportler mit Handicaps
18.50 - 19.10 Uhr	Klassifizierungen im Behindertensport Rolf Kaiser
19.10 - 19.30 Uhr	Vorstellung Landesleistungszentrum Behindertensport Marcus Riechert, Jennis Golzow
19.30 - 19.45 Uhr	Sportassoziierte Verletzungen von Schädel und HWS Steffen Fleck
19.45 - 20.00 Uhr	Bedeutung des sagittalen Alignements der Wirbelsäule Thomas Barz
20.00 - 20.10 Uhr	Stressfrakturen bei Läufern Carsten Breß
20.10 - 20.20 Uhr	Laufschuhversorgung - was ist zu beachten? Almut Heyne
20.20 - 20.30 Uhr	Klimatologische Besonderheiten an Nord-und Ostsee Susanne Westphal
20.30 - 21.30 Uhr	Praktische Übungen am Kniemodell, Meniskusrefixation Vordere Kreuzbandplastik

## SAMSTAG, 30. AUGUST 2014

08.00 – 09.00 Uhr Strand	Verletzungsformen beim Volleyball
09.00 – 12.00 Uhr Wasser	Tauchen Theorie: Verletzungen, erste ärztliche Hilfsmaßnahmen Praxis: Material, Sicherheit Mathias Hölzl
09.00 – 12.00 Uhr Wasser	Segeln Theorie: Wetterkunde, Notmanöver, ärztliche Maßnahmen Praxis: Ausgewählte Manöver Thomas Nowotny
09.00 - 12.00 Uhr Wasser	Kajak Theorie: Verletzungsrisiken, Vorbeugung Praktische Demonstrationen Wolfram Würfel
09.00 - 12.00 Uhr Strand	Surfen Theorie: Prävention von Surfverletzungen Praktische Demonstrationen Markus Krechting
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 - 13.30 Uhr	Trainingsvorbereitung beim Marathon Thomas Heße
13.30 - 13.45 Uhr	Sportmedizinische Tauglichkeitsuntersuchung Volker Worm
13.45 - 14.00 Uhr	Akutbehandlung des Tauchunfalls Mathias Hölzl
14.00 - 14.20 Uhr	Ju-Jutsu Geschichtliche Entwicklung und technische Inhalte Martin von der Heyden
14.20 - 14.40 Uhr	Trainingsmethodik im Wettkampfsport Sabine Felser
14.40 - 15.00 Uhr	Verletzungsrisiken und Verletzungen im Ju-Jutsu Martin von der Heyden

15.00 - 15.15 Uhr

Wassersport bei Kindern und Jugendlichen  
Anja Lange

15.15 - 15.30 Uhr

Therapie von Knieverletzungen beim Wassersport  
Thomas Nowotny

15.30 - 15.45 Uhr

Sportverletzungen des Kniegelenkes bei Kindern  
Jörn Lange

15.45 - 16.00 Uhr

Verletzungen beim Wind- und Kitesurfen  
Markus Krechting

16.00 - 18.00 Uhr

Praktische Übungen am Schultermodell  
Rotatorenmanschettenrekonstruktion  
Labrumrefixation

## SONNTAG, 31. AUGUST 2014

09.00 – 12.00 Uhr  
Wasser

Segeln  
Theorie: Navigation  
Praxis: Praktische Demonstration  
Thomas Nowotny

09.00 – 12.00 Uhr  
Wasser

Tauchen  
Theorie: Physikalische Gesetze  
Praxis: Tauchgänge  
Mathias Hölzl

09.00 – 12.00 Uhr  
Strand

Ju-Jutsu  
Theorie: Prinzipien und Demonstration  
Hebeltechniken  
Praxis: Hebeltechniken an der oberen Extremität  
Sabine Felser, Martin von der Heyden

09.00 - 12.00 Uhr  
Strand

Surfen  
Theorie: Sportliche Aspekte des Surfens  
Praxis: Material, Sicherheit  
Markus Krechting