

## Referenten

- Breß, Carsten, Dr. med.,**  
Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie am AMEOS Klinikum Ueckermünde
- Below, Sieghard, Dr. med.,**  
Institut für Sportwissenschaft an der Humboldt-Universität zu Berlin
- Dabers, Thomas, Dr. med.,**  
Oberarzt der Klinik für Innere Medizin, Universitätsmedizin Greifswald
- Engelmann, Tom, Dr. med.,**  
Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie am Helios Klinikum Gotha
- Eßer, Jan, Dr. med.,**  
Stellv. Klinikdirektor der Klinik für Orthopädie an der Universitätsmedizin Greifswald
- Giese, Renate, Dr. med.,**  
Allgemein- u. Sportmedizinerin Neubrandenburg
- Jores, Jesco, Dr. med.,**  
Oberarzt der Unfallchirurgischen Klinik Vivantes Berlin-Friedrichshain
- Kasakov, Leonid, Dr. med.,**  
Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie am AMEOS Klinikum Ueckermünde
- Lejeune, Sebastian**  
Institut für Sportwissenschaft an der Humboldt-Universität zu Berlin
- Nowotny, Thomas, Dr. med.,**  
1. Vorsitzender des Sportärztesbundes M-V,  
Zentrum für arthroskopische Gelenkchirurgie Anklam
- Rathenow, Oliver,**  
Institut für Sportwissenschaft an der Humboldt-Universität zu Berlin
- Schober, Hans-Christof, Prof. Dr. med.,**  
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I am Klinikum Südost Rostock
- Seidel, Bodo, Dr. med.,**  
Allgemein- u. Sportmediziner Neubrandenburg
- Schnorr, Wolfgang, Dr. med.,**  
Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie am Helios Klinikum Schwerin
- Teßmann, Leo-Jonathan**  
Institut für Sportwissenschaft an der Humboldt-Universität zu Berlin
- Teßmann, Uwe-Jens, Dr. med.,**  
Leiter Departement Unfallchirurgie am Helios-Klinikum Berlin-Buch
- Wagner, Ulrich, Prof. Dr. med.,**  
Ärztlicher Direktor und Chefarzt des Gelenkzentrums am AMEOS Klinikum Seepark Geestland
- Worm, Volker, PD Dr. med. habil.,**  
Facharzt für Chirurgie und Sportmedizin Greifswald



## Allgemeine Informationen

- Anmeldung** AMEOS Klinikum Ueckermünde  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Ravensteinstr. 23, 17373 Seebad Ueckermünde  
• Tel. 039771 41-204  
• per E-Mail: sekr.chir@ueckermuende.ameos.de
- Gebühr** 125,00 € / 100,00 € Mitglieder des Sportärztesbundes  
Bei Anmeldung bis 01.05.2018  
100,00 € / 80,00 € Mitglieder des Sportärztesbundes  
Überweisung auf folgendes Konto:  
IBAN: DE45300606010007024088  
BIC: DAAEDEDXXX  
Kreditinstitut: APO Bank  
Verwendungszweck: 6. Haff-Symposium
- Hotels** Hotels in Ueckermünde:  
Hotel "PommernYacht", Ueckermünde 039771/2150  
Hotel "Am Markt", Ueckermünde, 039771/800  
Hotel "Haffhus", Bellin 039771/5370
- Informationen** aktuelle Informationen finden Sie unter  
[www.ameos.eu/ueckermuende](http://www.ameos.eu/ueckermuende)
- Organisation** Sportärztesbund M/V
- Zertifizierung** Veranstaltung gemäß dem neuen Curriculum  
Anerkannt werden Wochenendkurse der Sport-  
medizin (Seminare über 8h) und Sportmedizinische  
Aspekte des Sports (Sport über 8h)  
Weiterbildungspunkte der AeK M/V sind beantragt.

AMEOS Klinikum  
Ueckermünde



## 6. Haff-Symposium der Sportmedizin 01. - 02. Juni 2018

Wissenschaftliche Leitung  
Dr. Carsten Breß

AMEOS

:: Wir arbeiten für Ihre Gesundheit ::



Freitag, 01. Juni 2018

- 14.00 - 14.45 Uhr Anmeldung
- 14.45 - 14.50 Uhr Begrüßung
- 14.50 - 15.05 Uhr Distale Bizepssehnenruptur am Arm beim Kraftsportler  
Uwe-Jens Teßmann
- 15.05 - 15.20 Uhr Aktuelle konservative Behandlungskonzepte von Muskelverletzungen im Fußball  
Carsten Breß
- 15.20 - 15.35 Uhr Die Sportlerleiste  
Leonid Kasakov
- 15.35 - 15.50 Uhr Baustelle Achillessehne  
Tom Engelmann
- 15.50 - 16.10 Uhr Kaffeepause
- 16.10 - 16.25 Uhr Return to Sport nach Kreuzbandruptur  
Thomas Nowotny
- 16.25 - 16.40 Uhr Sportmedizinische Aspekte im Tanzsport  
Jesco Jores
- 16.40 - 17.10 Uhr "Ernährung und Kraft: Nudeln, Soja oder Steak?"  
Hans-Christof Schober
- 17.10 - 17.30 Uhr Zu ausgewählten Problemen der Veränderungen der Leistungsstruktur im Fußball  
Sieghard Below
- 17.30 - 18.00 Uhr Gefahren bei sportmedizinischen Eingriffen  
Ulrich Wagner
- 19.00 Uhr Abendveranstaltung  
Ausfahrt mit der Uca inkl. Abendessen  
(Unkostenbeitrag für Partner 20,00 €)



Samstag, 02. Juni 2018

- 08.00 - 14.00 Uhr Fußball  
Ort: Turnhalle Regionale Schule Ueckermünde  
Theorie: Angewandte Praxis für ausgewählte Spieler der Region und des DFB-Stützpunktes Torgelow  
Praxis: Motorische Tests mit dem Talentdiagnose-System (TDS) mit Übungsleiter Oliver Rathenow
- 08.00 - 14.00 Uhr Volleyball  
Ort: Strand oder Turnhalle Regionale Schule Ueckermünde  
Theorie: Verletzungsformen und ärztliche Maßnahmen  
Praxis: Training mit Übungsleiter Rolf Krause
- 08.00 - 14.00 Uhr Radsport  
Ort: Parkplatz am Greifen-Gymnasium Ueckermünde  
Theorie: Verletzungsrisiken und Prävention  
Praxis: Rundkurs mit Alfred Seidel und Kazimier Posadowski
- 14.00 - 14.30 Uhr Mittagspause
- 14.30 - 14.45 Uhr Kognitive Prozesse im Sportspiel  
Spielintelligenz und -kreativität im Fußball  
Sebastian Lejeune
- 14.45 - 15.00 Uhr Erwärmung im Fußball?  
Praxisbeispiel Laufschuh  
Leo-Jonathan Teßmann
- 15.00 - 15.20 Uhr Übertraining im Breitensport  
Thomas Dabers
- 15.20 - 15.40 Uhr Ernährung und Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln  
Renate Giese



Samstag, 02. Juni 2018

- 15.40 - 16.00 Uhr Faszination Marathon oder "Für und Wider Marathon"  
Bodo Seidel
- 16.00 - 16.30 Uhr Kaffeepause
- 16.30 - 16.50 Uhr Sportverletzungen am Fuß  
Wolfgang Schnorr
- 16.50 - 17.10 Uhr Aktuelle Behandlung von Schulterinstabilitäten  
Jan Eßer
- 17.10 - 17.30 Uhr Sport im Alter  
(Gesund leben - Gesund altern)  
Volker Worm
- ca. 18.00 Uhr Verabschiedung

## Veranstaltungsorte

- Vorträge** Bürgersaal Ueckermünde am Stadthafen  
Altes Bollwerk 9, 17373 Seebad Ueckermünde
- Praxis** Turnhalle Regionale Schule Ueckermünde  
Ueckerstraße 59, 17373 Seebad Ueckermünde

## Sponsoren

